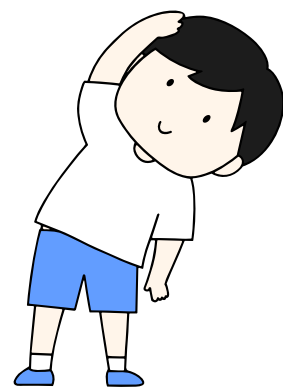


参加費
無料

膝痛予防の為に運動を！！



理学療法士による

健康セミナー

「変形性膝関節症」を理解し、
適切な運動を

日時 9/28 土 13:30～15:30

場所 湯河原病院 2F
リハビリテーション室

01 変形性膝関節症って？

02 体の状態や特徴は？

03 適切な運動を習得しよう

動きやすい服装と靴でお
越してください

対象となる方

- ・ひざ痛にお悩みの方
- ・ひざ痛を予防したい方

お申し込み

JCHO湯河原病院 総務企画課

☎ 0465-63-2211

※左記より事前申し込みをお願い致します
※先着30名様限定とさせていただきます

